

Адаптационный период

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

по адаптации в детском саду

Месяца за 3-4 расскажите ребенку, что такое детский сад, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.

Когда вы идете мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку о том, как ему повезло – весной он сможет сюда ходить.

Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет там делать. Чем подробнее будет ваш рассказ – тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш малыш, когда пойдет в детский сад.

Поговорите с ребенком о трудностях, которые могут возникнуть у ребенка в саду, скажите, к кому он может обратиться за помощью, научите, как это сделать.

Научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки другим детям.

Пусть малыш сам выберет себе в компаньоны любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад – ведь вместе веселее!

Никогда не пугайте ребенка детским садом!

В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его, целуйте.